

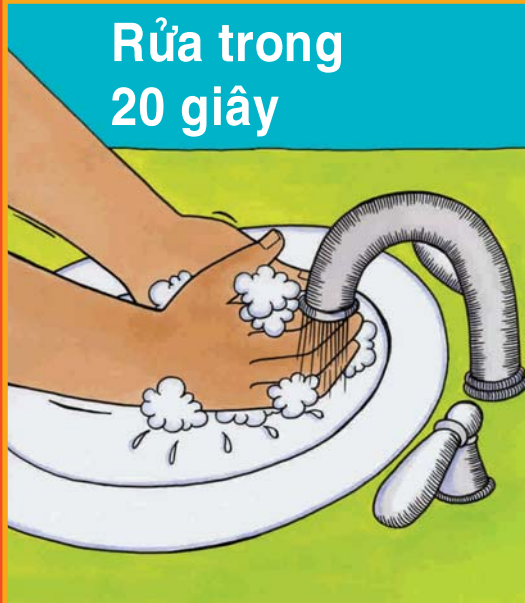
# Chặn Đứng Vi Trùng, Giữ Gìn Sức Khỏe!

Rửa tay thường xuyên bằng xà bông và nước ấm

Dùng  
xà  
bông



Rửa trong  
20 giây



Xả sạch



Lau khô



## Stop Germs, Stay Healthy!

- Wash hands often with soap and warm water
- Wash for 20 seconds, rinse well, and dry
- Cover coughs and sneezes
- When sick, stay home

Che miệng khi ho và hắt mũi



Khi bị bệnh, ở nhà



Public Health  
Seattle & King County

HEALTHY PEOPLE. HEALTHY COMMUNITIES.



King County

[www.metrokc.gov/health](http://www.metrokc.gov/health) 206-296-4600 Có cung cấp theo những dạng khác

VIETNAMESE/ENGLISH HW 2006